

L'ACCADEMIA MUSICALE DI TREVIGLIO

anno scolastico 2015 - 2016

presenta

INCONTRI DI MUSICOTERAPIA PER ADULTI

condotti dalla musicoterapista **Annarita Agazzi**

“La musicoterapia e l’uso della musica e/o dei suoi elementi (suono, ritmo, melodia, armonia) per opera di un musicoterapista quali ficato, in rapporto individuale o di gruppo, all’interno di un processo definito, per facilitare e promuovere la comunicazione, le relazioni, l’apprendimento, la mobilitazione, l’espressione, l’organizzazione e altri obiettivi terapeutici degni di rilievo nella prospettiva di assolvere i bisogni fisici, emotivi, mentali, sociali e cognitivi. La musicoterapia si pone come scopi di sviluppare potenziali e/o riabilitare funzioni dell’individuo in modo che egli possa ottenere una migliore integrazione sul piano intrapersonale e/o interpersonale e, conseguentemente, una migliore qualita della vita”.

Il progetto qui proposto intende agire sull’ambito della prevenzione con lo scopo di promuovere il benessere psico-fisico della persona.

Obiettivi generali del progetto:

Favorire l’integrazione nel contesto di vita

Favorire lo sviluppo dell’empatia

Favorire l’espressione delle proprie emozioni attraverso il Suono

Far si che possa vivere meglio con se stesso e gli altri

Sviluppare il senso d'identita attraverso l'esperienza personale

Avere maggiore consapevolezza del se

Ampliare i canali di comunicazione attraverso esperienze sonore

Favorire lo sviluppo della creativita e della libera iniziativa

Favorire la costruzione di una relazione signi ficativa col musicoterapista al fine di operare cambiamenti utili allo sviluppo e alla crescita personale

La durata degli incontri e di 45 minuti con cadenza monosettimanale per un totale di 10 incontri.

Incontro dimostrativo gratuito (previa prenotazione) lunedì 28 settembre alle ore 18,30

L'ACCADEMIA MUSICALE DI TREVIGLIO

Associazione Culturale

Treviglio, Viale Oriano 17/a Tel. 0363.302677

www.accademiamusicaleditreviglio.com

info@accademiamusicaleditreviglio.com